

# カルガリーを満喫する アドベンチャー

## ダウンタウン街歩き | 24時間～48時間コース

### 24時間コース - ダウンタウン編

午前

#### カルガリーウォーク&バスツアー(1)

カルガリーを1つの物語に見立て、その世界観に入り込んだような体験ができる「イマージン・ウォーキング・ツアー」で、躍動感あふれるカルガリーの街の魅力に迫ります。

#### アルバータ・ブーツ・カンパニー・アウトフィッターズ(2)

1978年にカルガリーで創業したアルバータ・ブーツは、カウボーイでおなじみ的高级ウエスタン・ブーツから普段使いのシューズまで独自の靴づくりで定評があります。ウエスタン・ファッションのショッピングを通じて、ウエスタン文化の世界観をたっぷり味わうツアーを楽しめます。

#### カルガリー・パブリックアート・トレイル

無料のカルガリー・パブリックアート・トレイルでは、豊かな色づかいで街を彩るミューラル(壁画)や彫刻の制作の舞台裏や経緯を知ることができます。自分のペースで巡ることができるセルフガイドツアーのため、ユニークなパブリックアート作品を見つけたら、じっくり撮影をする時間があります。

午後

#### チャイナタウン(3)

カルガリーを代表する食の街、チャイナタウン。食事やショッピングの人気スポットです。チャイナタウンには、カルガリー中国文化センターと併設の博物館があります。

#### プリンス・アイランド公園(4)

ボウ川の中州にあたるプリンス島をまるごと利用したプリンス・アイランド公園は都会のオアシス。カルガリー・フォー・ミュージック・フェスティバルを始め、年間を通じてさまざまなイベントが開催されています。散策やピクニックランチ、川沿いのサイクリングが楽しめます。

#### 謎解き街歩き

謎解きに挑みながらカルガリーの街歩きを楽しむアドベンチャーはいかが。借り物競走や脱出ゲーム的な要素もあり、カルガリーならではの歴史やアート、ショッピング、食が体験できます。意外な秘密に遭遇するかもしれません。

夜

#### カルガリータワー(5)

カルガリーの大空を背景にしたシルエットの主役といえば、カルガリータワー。タワーの展望デッキからは360度のパノラマビューが広がります。タワーには、足元が透明なガラスフロアがあり、160メートルの高さから活気あふれる街を見下ろすことができます。

#### ザ・コア(6)

ショッピングを楽しみたいなら、ザ・コア。建物内の4つのフロアと路面店舗には、ユニークなショップや有名ブランド、高級ブティックがそろっています。屋上には、室内型オアシスのデポアン・ガーデンズがあります。

#### アルバータ・フード・ツアー

アルバータ・フード・ツアーは、さまざまなスポットを巡りながら、グルメ料理を楽しむツアーです。地元の名産品や、料理やドリンクを満喫するだけでなく、試食機会もあります。

### 24時間コース - 個性あふれるエリア編

午前

#### シモンズビル(7)

肉屋、ベーカリー、コーヒーショップが軒を連ねます。人気のイースト・ビレッジにあった旧シモンズ・マートレス工場の歴史ある建物を生かし、3つのグルメスポットが集まった食の拠点に生まれ変わりました。

#### ボウ・サイクルバイク(8)

このエリアの自然美を手軽に見て回るなら、リバーウォークの小道沿いにあるボウ・サイクルのレンタサイクルで、リバーウォークのサイクリングがおすすめです。

#### セント・パトリックス島(9)

セント・パトリックス島には、独自の散策路網やハイキング・トレイル、ピクニックエリア、ビーチ(限定期間)、釣りに適した入江、憩いの場が整備されているほか、見応えのある現代美術の彫刻作品が展示されています。



午後

#### コンフルエンズ史跡・パークランド(10)

コンフルエンズ史跡・パークランドの土地がなぜ歴史的な厚みと重要性を持つ場となったのか。その背後にあるさまざまなストーリーに出会うツアーや講演会、ワークショップなどが開催されています(コンフルエンズとは、カルガリー発祥の地となったボウ川とエルボウ川の「合流点」を意味します)。

#### スミスビルト・ハッツ(11)

歴史あるカウボーイハット専門店、スミスビルト・ハッツでは、カルガリー公式のホワイト・カウボーイ・ハットを作っています。製造風景の見学やショッピングはもちろん、さらには自分だけのカスタマイズハットもオーダーできます。

#### ブリュワリー

イングリッドからグレンモア・トレイルまでにかけてのエリアは、二十以上のブリュワリーや蒸溜所が集まり、それぞれに最高品質のアルバータ産大麦を始め、地元産原料を生かしたオリジナル商品を生み出しています。

夜

#### ブリッジランド蒸溜所(12)

地元産原料を使った上質なクラフト・スピリッツを生産する定評ある蒸溜所。ツアーや試飲会を開催しており、高い評価を集める同蒸溜所の歴史を訪問客に紹介しています。

#### スタンピード公園&スコシアバンク・サドルドーム(13)

スタンピード公園では、コンサート、スポーツイベントのほか、毎年7月に10日間に及ぶ祭典、カルガリー・スタンピードが開催されます。公園内には、多目的屋内アリーナのスコシアバンク・サドルドームがあり、北米のプロアイスホッケーリーグであるNHL(ナショナルホッケーリーグ)のカルガリー・フレイムスの本拠地でもあります。



### 24時間コース - 見聞を広げる旅編

午前

#### ワイルド研究所・カルガリー動物園(14)

リニューアルされたワイルド・カナダ体験の中で、特におすすめはカナディアン・ワイルドライフ(カナダ野生動物)のセクション。ペンギンやキツネザルを間近に見られるコーナーがあります。もちろん、ほかにも盛りだくさんの内容です。カルガリー動物園は、カナダトップの来園者数を誇り、種の保全研究で世界最高水準の動物園として国際的に評価されています。

#### テラス・スパーク(15)

8K高精細のインフィニティ・ドーム型プラネタリウムやクリエイティブ・キッズ博物館などがある最先端の施設です。没入型のデジタル体験、先住民をテーマとしたプログラム、全身型VRが楽しめます。さらに、数々の賞に輝いているアストロノート・アイスクリーム・カフェのアイスクリームもお忘れなく。



サム・センター(16)

サム・センターでは、カルガリー・スタンピードをめぐる伝説的な物語が紹介されています。この通年型アトラクションには、インタラクティブ展示や没入型デジタル体験、参加型アクティビティがあり、スタンピードの歴史にさまざまな角度から触れることができます。

午後

#### ヘリテージ公園歴史村(17)

カナダの歴史を体感できるカナダ最大の体験型歴史博物館です。51万4000平方メートルという緑あふれる広大な園内には、200以上の展示やアトラクションが点在します。昔懐かしい蒸気機関車やカルガリー唯一の外輪船にも乗ることができます。先住民の文化・伝統の解説、炭鉱ツアー、本物のアンティークなライド型アトラクションもおおすすめです。

CFチヌーク・センター

カルガリー最大規模を誇るショッピングとエンターテインメントの一大拠点、CFチヌーク・カナダを代表するブランドや高級ブランドなどの小売店250店を始め、17スクリーンを誇るシネコンやレストランなどがそろっています。

夜

#### 17th Ave SW(17番街SW)(19)

ビンテージ品やデザイナーアイテムの掘り出し物を求めてブティック巡りを楽しむもよし、賑やかなパブやラウンジをはじめとするバー・ホッピングに興じるもよし。あるいは現地で「カップ・ジョー」の愛称で知られるコーヒーを片手にしばしばブルウォッチングに熱中するもよし。どんなニーズにも応えられるエリアが17番街SWです。



午前

#### ウィンズポーツ(20)

1988年のカルガリー冬季オリンピックの会場跡地であるウィンズポーツは、レクリエーションやトレーニングの通年型施設として活用されています。冬には、スキー、スノーボードはもちろん、チュービングを満喫できるカナダ西部最大級のチュービングパークも整備されています。夏季には、ミニゴルフ、カートで坂を疾走するダウンヒル・カーティング、マウンテンバイクが楽しめます。



#### カルガリー・ファーマーズ・マーケット・ウエスト(21)

生産者と直接ふれあひながら、おいしい地元産食材の調達、コーヒー片手に友達との交流、カルガリー特産品のショッ

ビングと多彩なひとときを過ごせます。

#### レイジー・デイ・ラフト・レンタルズ(22)

出発点はショルディス公園から。ボウ川をラフティングで進み、プリンス島がセント・パトリックス島をめざす2時間または2時間半の旅を楽しめます。装備などはレンタルできます。

午後

#### ヤマナスカ・ウルフドッグ・サンクチュアリー

ウルフドッグ(イヌとオオカミの交雑犬である狼犬)の保護施設の運営、ウルフドッグに関する啓蒙活動、美しく魅力あふれるウルフドッグについて理解を深めるガイドツアーを実施などを手がける非営利団体です。

#### ロッキーマウンテン・サイドカー・アドベンチャーズ

ビンテージスタイルのサイドカーに乗り込み、街を走りながらの観光が楽しめます。風と太陽を浴びながら街を疾走するガイドツアーでは、さまざまなスポットに立ち寄り、写真撮影の機会も十分に用意されています。

クロスアイン・ミルズ(23)

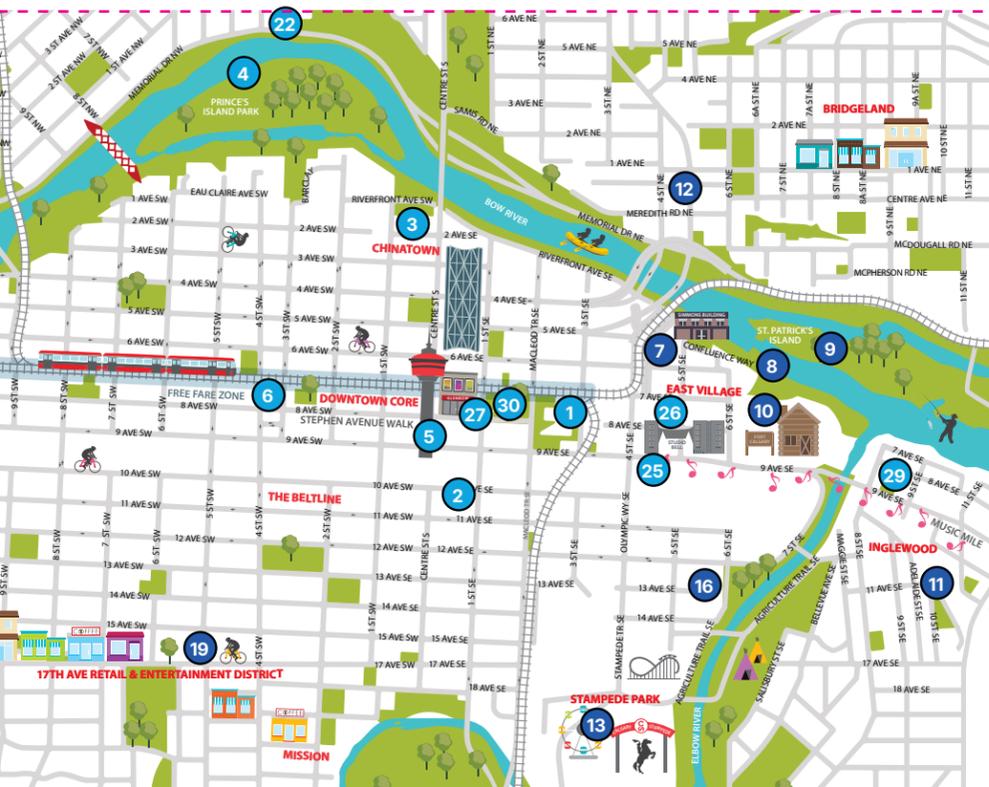
カルガリー国際空港からほど近い便利な立地のクロスアイン・ミルズ。専門店や高級ブランドショップが200店以上も軒を連ねています。



夜

#### ベランダ・アット・ザ・ステープルズ(24)

パイケイ・ブリュワリーとバード蒸溜所が手を組み、各種アルコールが楽しめる酒場をオープンしました。カルガリーでも特に歴史ある建物を生かし、クラフトビールを始めとするアルコール類の製造工場に転換。高級スピリット類、クラフトビール、地元産食材にこだわった手作り料理を取りそろえています。



カルガリーのダウンタウン地区は、多くの旅行者にとって最初の立ち寄り先であり、さまざまな魅力があります。ダウンタウンのアクティビティの中心となるのが、多くの店が並ぶ個性的な歩行者天国であるステファン・アベニュー(8th Avenue SW)です。平日の賑やかな時間帯は、通りを行き交うビジネススマン、ビジネスウーマンがひきまきらず、大道芸人やストリート・パフォーマーが色を添えます。カルガリーのアートシーンやカルチャーシーンも、このエンターテインメント地区が中心となります。

さらに、食を愛するグルメファンにとっても、カルガリーは高い評価を集めています。フードトラックから高級レストラン、クラフトブリュワリー、蒸溜所に至るまで、カルガリーの活気あふれる食シーンは、地産地消の新鮮な食品や食に情熱を傾ける匠たちに支えられています。おすすめのグルメスポットは、VisitCalgary.comの「Eat & Drink」のコーナーをご覧ください。VisitCalgary.comの地元精通するスタッフとのチャットでもご相談いただけます。さらに、メール(info@tourismcalgary.com)でのお問い合わせにも対応しています。

カルガリーには、個性あふれる多彩な地区があります。この街を堪能するなら、こうした魅力ある地区を訪れてみるのが一番です。街歩きを通じて地元の人々や出会い、在住者ならではの視点で見たカルガリーの魅力を教えてもらってはいかがでしょうか。

visitcalgary.com/tourismcalgary には、さらに詳しい情報がそろっています。

f x @ in @ /tourismcalgary

# カルガリーを楽しむ アドベンチャー

ちょっと足を延ばす旅 | 24時間～48時間コース

## 24時間コース - アート&カルチャー編

午前

### スタジオ・ベル(25)

スタジオ・ベル国立音楽センターがある建物は、建築的にも傑作で、5つのフロアに、カナダの音楽の歴史を彩るインタラクティブ型のディスプレイや展示品、記念のコレクションが詰まっています。



### 中央図書館(26)

知的好奇心旺盛な人々や家族連れ、読書好き、アートファン、地元民や旅行者など、多くの人々から愛される中央図書館は、カルガリーのイーストビレッジの中心にあり、建築と文化の拠点となっています。地域全体の文化発信地であり、人々が集う場の役割を担っています。

午後

### グレンボウ博物館(27)

現在、大規模改装が進められており、2026年にリニューアル・オープン予定です。

### ムーンストーン・クリエーション(28)

イングルウッドにあるムーンストーン・クリエーションでは、ピースアート、彫刻、絵画、伝統衣装のリボンスカート、宝飾品など多彩なアイテムを扱っています。また、先住民に伝わる本物の製品や手法を生かした伝統的なアート制作を学ぶ講座も開催しています。



夜

### ズクミン・ガイディングによる カルガリー先住民アート・ウォーク(29)

個性的な先住民アート・ウォークというガイドツアーに参加してみませんか。カルガリーは、都市部に暮らす先住民の拠点になっており、数々のミューラル(壁画)があります。ズクミン・ガイディングでは、先住民アーティストの許諾の下、こうしたミューラルの解説を交えたガイドツアーを実施しています。



### アーツ・コモنز(30)

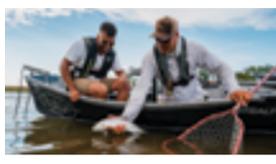
カナダでも特に活気ある最大のアートセンター、アーツ・コモنز。1つの街区をまるごとカバーする規模のセンターには、世界的に有名なジャック・シンガー・コンサートホールもあります。さまざまなプロダクションが制作・上演を手がけており、シーズンごとに定評ある演劇やコンサートなど多彩なイベントが開催されています。

## 24時間コース - カルガリー周辺編

午前

### ドリフト・アウト・ウエスト・フライフィッシング

こちらのオーナーは先住民。初心者からベテランまであらゆる釣り人のニーズに応えるスリリングなアドベンチャーが用意されています。経験豊富なガイドの案内でアルバータの素晴らしい川に出かけ、フライフィッシングを堪能します。きっと忘れられない思い出になるはずです。



### グラナリー・ロード アクティブ・ラーニング・パーク(31)

屋内マーケットには、厳選したグルメやハンドメイドのグッズがたくさん。ショッピングに食事にとたっぷり楽しめます。春から秋にかけてのアクティブ・ラーニング・パークでは、虫や動物、キノコ類まで、子供たちの遊びと学びの機会があります。また、観光用ではない本物の生産農場やミニゴルフコースもあります。

### バーUランチ(牧場)

カウボーイも太鼓判のアトラクションで開拓時代の雰囲気が味わえます。バーUランチ国定史跡では、投げ縄、乗馬、鍛冶の体験ができます。

午後

### スプルース・メドウズ(32)

毎年、スプルース・メドウズで開催される馬術の国際障害飛越競技大会には、世界中からトップレベルの馬術選手が一堂に集まります。また、国際クリスマスマーケットの会場でもあり、敷地内いっぱい300以上の店舗が集まり、クリスマス気分を盛り上げます。



### オークレア蒸溜所(33)

ターナー・バレーにあるオークレア蒸溜所は、アルバータ州初の独立系クラフト蒸溜所です。オークレア蒸溜所体験ツアーを予約し、ルバーツ・バーラー&ストアで自社農場の原料を使った地産地消のスピリッツ類や料理が味わえます。



夜

### ブリッジランド蒸溜所(12)

地元産原料を使った上質なクラフト・スピリッツを生産する定評ある蒸溜所。ツアーや試飲会を開催しており、高い評価を集める同蒸溜所の歴史を訪問客に紹介しています。



## ユネスコ世界遺産

西はバンフやジャスパーのカナディアン・ロッキー山脈自然公園群から、南はウォータートン・グレイシャー国際平和自然公園、ヘッド・スマッシュ・イン・バッファロー・ジャンプ、ライティング・オン・ストーン州立公園、東はダイナソー州立公園まで、アルバータ州のユネスコ世界遺産は、カルガリーからほど近い距離にあります。

