



That's  
the  
Spirit

# 卡尔加里精彩之旅

## 市中心漫步 | 48 小时

### 24 小时 — 市中心

上午

#### 卡尔加里步行及巴士之旅 (Calgary Walks & Bus Tours) (1)

在沉浸式的徒步旅行中，体验卡尔加里一个又一个的故事。了解这些让卡尔加里精彩纷呈的因素 — 历史、建筑、公共艺术、神秘的雕塑公园和时尚的公共空间。

#### 热克购物中心 (The CORE) (2)

热克购物中心离史蒂芬大街 (Stephen Avenue) 很近，是名副其实的购物天堂！购物中心共有四层，既有室内部分，也有街面部分，包括别具一格的商店、知名品牌和奢侈品精品店。

#### 葛伦堡博物馆 (Glenbow Museum)

博物馆目前正在进行装修，将于 2024 年重新开放。与此同时，参观新的爱迪生 (The Edison) (3) 卫星展览空间，在这里您可以体验到伟大的艺术和文化。

下午

#### 唐人街 (4)

作为卡尔加里最具文化特色的街区，唐人街是美食和购物的热门去处。

#### 王子岛公园 (Prince's Island Park) (5)

王子岛公园这片都市绿洲位于弓河 (Bow River) 河畔，全年都有精彩活动在这里举办，包括卡尔加里民乐节 (Calgary Folk Music Festival) 和弓河上的莎士比亚节 (Shakespeare by the Bow)。您可以散散步，美美地吃顿野餐，或者沿着河边小道骑车。

#### 河谷历险公司 (River Valley Adventures) (6)

在有导游的带领下，在摄影车之旅中沿着卡尔加里市中心的小径进行一次难忘的滑行，或租一辆自行车沿河骑行。

#### 卡尔加里河流之旅 (Calgary River Experience) (7)

沿着原生的“高速公路”弓河游览卡尔加里市中心。在导游的陪伴下，乘船从现代风格的和平桥 (Peace Bridge) 以及历史悠久的中央街大桥 (Centre Street Bridge) 下漂过，卡尔加里的建筑会让您赞叹连连。

晚上

#### 卡尔加里塔 (Calgary Tower) (8)

这个标志性建筑定义了卡尔加里的天际线！登上卡尔加里塔，欣赏三百六十度的城市全景。脚踩距离地面 160 米的玻璃地板，俯视这座喧闹的城市。

#### 艺术空间 (Arts Commons) (9)

艺术空间内坐落着五座剧院和一座世界一流的音乐厅。身处这一创意艺术和文化中心，您可以尽情享受音乐、戏剧、舞蹈、视觉艺术、电影和国家地理精彩现场 (National Geographic Live)。



### 24 小时 — 独特的街区

上午

#### 西蒙斯大厦 (10)

屠夫、面包师和咖啡师。这座大楼位于时尚的东街 (East Village)，历史上曾是一家床垫工厂。经过改造后，现在这里的三家店都可以为您提供手工美食体验。

#### 圣帕特里克岛 (St. Patrick's Island) (11)

这座岛屿位于市中心，岛上大部分地区是荒野，但其中却有公共艺术品、游乐园、野餐林、垂钓湾、季节性沙滩和圆形剧场，一年四季都有精彩活动可以体验。

#### 贝尔工作室 (Studio Bell) (12)

建筑杰作贝尔工作室是国家音乐中心 (National Music Centre) 所在地，共有五层，设有互动展示、展览以及各种纪念品，纪念着加拿大的音乐史。

下午

#### 卡尔加里堡 (Fort Calgary) (13)

国家历史遗迹卡尔加里堡是卡尔加里市诞生的地方，1875 年，西北骑警在弓河和艾伯河 (Elbow River) 交汇处建造了这座城堡。

#### 艾斯克基金会画廊 (Esker Foundation) (14)

艾斯克基金会当代艺术画廊中的藏品体现了本地、本区域以及全球文化的最新动向。

#### 史密斯比特帽业 (Smithbilt Hats) (15)

史密斯比特帽业是卡尔加里官方白色牛仔帽的制造商。您可以走进工厂，游览一番，买下心仪的商品，甚至还可以制作您自己的定制款帽子。

#### 落基山脉侧跨摩托车探险之旅

骑上复古风格的侧跨摩托车，以一种有趣而独特的方式探索这座城市并欣赏风景。在享受在向导游陪同下的游览的同时，迎着风和阳光巡游，沿途有很多停留拍照的地方。

晚上

#### 卡尔加里美食之旅

尽情吃、互动、探索。踏上卡尔加里美食之旅，到各种各样的餐厅品尝美食，结识当地美食家。每条路线都会涵盖一个不同的街区，您可以畅快尝试、细细品味各种美味。

#### 牛仔节公园 (Stampede Park) & 丰业银行马鞍体育馆 (Scotiabank Saddledome) (16)

牛仔节公园举办音乐会、体育赛事和卡尔加里牛仔节 - 牛仔节是每年 7 月举行的为期 10 天的节日。丰业银行马鞍体育馆位于公园内，是一座多用途室内体育场，也是国家冰球联盟球队卡尔加里火焰队 (Calgary Flames) 的主场。



许多游客都把卡尔加里市中心作为卡尔加里之旅的第一站，自有他们的充分理由。热闹的市中心以史蒂芬大街 (第 8 大道) 为中心，这是一条独特的步行街。在繁忙的工作日，您会看到卡尔加里的白领在街头艺人和表演者之间匆忙走过。卡尔加里的艺术和文化场所也在这片娱乐区。

对于热爱美食和美酒的游客，卡尔加里有着一片必游之地的美誉。美食车、高级餐厅、精酿啤酒厂、蒸馏酒厂 — 卡尔加里的美食文化丰富多彩，其中的亮点就包括新鲜的“农场到餐桌”产品以及充满热情的大厨。如果您需要绝佳的美食建议，请浏览 VisitCalgary.com 的 Eat & Drink (美食美酒) 部分，或者发送邮件至 info@tourismcalgary.com 联系卡尔加里旅游局。

感受卡尔加里氛围的最佳方式就是游览卡尔加里的各个充满趣味而又多姿多彩的街区。四处走走，与当地人会面，并了解卡尔加里如此充满活力的地方的秘密。

详细信息请浏览 [visitcalgary.com](http://visitcalgary.com)  
[f](https://www.facebook.com/tourismcalgary) [i](https://www.instagram.com/tourismcalgary) [t](https://www.tiktok.com/@tourismcalgary) [y](https://www.youtube.com/tourismcalgary) /tourismcalgary

tourism  
**calgary**

# That's the Spirit

## 卡尔加里精彩之旅 城市近郊 | 48 小时

### 24 小时 — 探索

上午

#### 卡尔加里动物园 (Calgary Zoo) (17)

近距离观察生活在加拿大荒野中的动物，并与企鹅和狐猴近距离接触——而这仅仅是个开始。卡尔加里动物园是加拿大最热门的动物园，因其保育研究而被视为全球一流动物园之一。

#### 泰勒斯星火科学中心 (TELUS Spark) (18)

这座包罗万象的科学中心适合所有年龄段的游客，让他们有机会通过激动人心的方式探索和发现科学、技术和艺术奥秘。科学中心的 100 多处展览、项目、多媒体演示、户外探险公园等定会满足您的好奇心，让您流连忘返。

下午

#### 民俗公园 (Heritage Park) (19)

加拿大最大的现有历史博物馆让您有机会结识毛皮商人、原住民、铁路工人和草原城镇居民，同时在 127 英亩风景优美的土地上探索 180 多座建筑和展品。在民俗公园中，您可以领略加拿大西部的昔日风貌。

#### 奇努克购物中心 (CF Chinook Centre) (20)

作为卡尔加里最大的购物和娱乐区域，奇努克购物中心入驻了 250 多家零售商，包括加拿大标志性品牌和奢侈品牌、一家拥有 17 个放映厅的电影院以及各种美食餐厅。

周末

#### 卡尔加里农贸市场 (Calgary Farmers' Market) (21)

逛逛农贸市场，认识一下卡尔加里的种植农户，充分了解本地丰富的农业物产。这里不仅有新鲜的农产品、肉类、本地手工业者制作的艺术品和珠宝首饰，还提供烹饪课程、大厨引导的观光游、现场音乐表演以及适合全家人的娱乐活动。

#### 灰鹰度假村 (Grey Eagle Resort & Casino) (22)

灰鹰度假村是卡尔加里最新的目的地之一。它位于 Tsuut'ina 原住民保留地，提供游戏、娱乐、地道的土著体验和餐饮。

#### 精酿啤酒厂和酿酒厂 (23)

在我们的本地啤酒厂和酿酒厂，了解卡尔加里人精益求精的工匠精神。全城多家店面都提供观光和品酒活动。



### 24 小时 — 城区外围

上午

#### 胜利体育中心 (WinSport) (24)

胜利体育中心是 1988 年冬奥会的举办地，全年开放，提供休闲和运动训练设施。冬季，在加拿大西部最大的雪上飞碟公园体验双板滑雪、单板滑雪和雪上飞碟。夏天，您可以体验索道速降、夏季有舵雪橇、速降卡丁车和山地自行车。

#### 卡尔加里西部农贸市场 (Calgary Farmers' Market West) (25)

卡尔加里西部农贸市场是卡尔加里西北部的社区目的地。一个享受与制造商、面包师和农民联系的美好时光的地方。收集美味的当地食材，与朋友一起喝咖啡，与家人一起在户外用餐……在市场享受悠闲时光。

下午

#### 机库飞行博物馆 (The Hangar Flight Museum) (26)

机库飞行博物馆展出多种多样的民用和军用飞机，记录了加拿大航空史。观看这里的展览、制服和比例模型，游客可以近距离感受加拿大航空史。

#### 十字铁磨奥特莱斯 (CrossIron Mills) (27)

交通便捷的十字铁磨奥特莱斯靠近卡尔加里国际机场 (Calgary International Airport)，设有 200 多家专卖店和高档品牌折扣店。

周末

#### 云杉牧场 (Spruce Meadows) (28)

无论是在骑手培养还是举办奥运赛事方面，云杉牧场都可谓世界一流的马术场地。云杉牧场可以举办室内和室外锦标赛，为骑手和马术迷们带来前所未有的体验。

#### 谷仓路市场 (Granary Road Market) (29)

谷仓路上汇集了鲜菜瓜果市场和学习活动公园。您可以在鲜菜瓜果市场买到食材和大厨精心制作的美食，在巨大的学习活动公园里体验各种激发想象力的活动，这里完美融合了怀旧的氛围以及亲子乐趣。

#### 欧克莱尔酿酒厂 (Eau Claire Distillery) (30)

欧克莱尔酿酒厂的手工烈酒备受赞誉，农场直送的新鲜原料、独特的风土条件以及手工酿制方法是其精髓所在。在这里，您可以一次体验“从谷物到美酒”的全过程。您可以享受酒厂观光、品酒会，还可以品尝与烈酒完美搭配的美食。

#### 奇努克蜂蜜公司 (Chinook Honey Company) (31)

参观农场的乡村商店，购买甜味艾伯塔省多花蜂蜜、屡获殊荣的蜂蜜酒和各种美味的蜂蜜冰淇淋、松露、酱汁、果酱和果冻，以及礼品和身体护理产品。



以卡尔加里作为大本营，前往一些加拿大最原生态的文化和自然遗产地。从西部的加拿大落基山脉公园到南部的沃特顿冰川国际和平公园和省立石刻公园，艾伯塔省的大部分联合国教科文组织世界遗产地都位于卡尔加里附近。

野牛碎头崖 (Head-Smashed-In Buffalo Jump) 位于卡尔加里以南两小时车程的豪猪山 (Porcupine Hills)，这里建有一个解说中心，让您切身感受六千年前就已形成的险境。野牛碎头崖位于落基山脉附近，突兀的悬崖高达 18 米，悬崖下就是草原平地。这一考古奇观被视为全世界最古老、最大以及保存最为完好的野牛跳崖之一。

从卡尔加里驱车向东，只需两小时即可达到省立恐龙公园 (Dinosaur Provincial Park)。石林 (Hoodoos) 是艾伯塔省最具标志性的地质构造之一，外形十分怪异，上面有着斑纹。在水、风和霜的共同作用下，石林早在七千多万年前就已形成。现在，人们直白地把这里称为“恶地” (Badlands)。皇家泰瑞尔古生物博物馆 (Royal Tyrrell Museum) 是全球恐化石藏品最丰富的博物馆之一，从卡尔加里出发，只需往东北方向行驶 90 分钟即可到达。您可以计划好一日游或是往返路线，从卡尔加里出发，参观这些令人难忘的景点。

详细信息请浏览 [visitcalgary.com](http://visitcalgary.com)  
f t i o /tourismcalgary

tourism  
**calgary**