

# That's the Spirit



## カルガリー アドベンチャー ダウンタウンを散策 | 48 時間

### 24 - ダウンタウン

朝

**カルガリーウォーク & バスツアー (1)**  
没入型ウォーキングツアーでカルガリーのスポットを1つずつじっくり体験してください。史跡、建造物、パブリックアート、彫刻がさりげなく置かれた庭園、人気の公共スペースなど、カルガリーの魅力あふれるスポットをご案内します。

**ザコア (2)**

ステファン アベニューのすぐそばにあるザ コアは、お買い物好きさんのパラダイス! 屋内の1階から個性豊かなショップ、有名ブランドそして高級ブティックが立ち並ぶ4フロアのショッピングセンターです。

**グレンボウ博物館**

グレンボウ博物館は現在改装中で、2024年に営業再開予定です。それまでの間は、**ザエディソンにある新しい衛星展示スペースをお楽しみください。**(3)ここでは、素晴らしい芸術や文化をご覧ください。

午後

**チャイナタウン (4)**

カルガリーで最も文化的に特徴のあるチャイナタウンは、食べ物やショッピングのホットスポットです。

**プリンス・アイランド公園 (5)**

ボウ川沿いにある都会のオアシス、プリンス・アイランド公園では、カルガリーフォークミュージックフェスティバルやシェイクスピアバイザボウなど、年間を通じてイベントが開催されます。散歩したり、ピクニックランチを楽しんだり、川のほとりでサイクリングをしてみたいかがでしょう。

**リバーバレーアドベンチャー (6)**

ガイド付きのセグウェイツアーでは、カルガリーの中心部をセグウェイで散策したり、自転車を借りて川沿いのサイクリング体験をしたりできます。

**カルガリーリバーエクスペリエンス (7)**

主要な交通路として活用されていたボウ川からカルガリーのダウンタウンを眺めましょう。このガイド付きツアーでは、現代のピースブリッジと歴史的なセンターストリートブリッジの下に浮かぶカルガリーの建築を鑑賞します。

夜

**カルガリー・タワー (8)**

このスポットは、カルガリースカイラインの象徴です!カルガリー・タワーの頂上から360度のパノラマビューをお楽しみください。ガラスの床に足を踏み入れ、160メートル下に広がる活気ある町の様子を眺めてみましょう。

**エプコー・センター (9)**

5つの劇場と世界クラスのコンサートホールがあるエプコー・センターは、音楽、劇、ダンス、ビジュアルアーツ、映画そして、ナショナルジオグラフィックライブなどに没入体験できるクリエイティブな芸術と文化を楽しめる施設です。



### 24 - 近場にあるユニークな観光地

朝

**シモンズビルディング (10)**

お肉屋さん、パン屋さん、コーヒーショップ。流行に敏感なイーストビレッジにある、この歴史的な旧マットレス工場を訪れてみましょう。現在は職人の技が光るグルメスポットに生まれ変わっています。

**セントパトリックスアイランド (11)**

パブリックアート、プレイパーク、ピクニックグローブ、釣りを楽しめる入り江、季節限定のビーチ、円形劇場など、すべてが手つかずの自然の中にあり、街の中心部で一年中冒険を楽しめる島になっています。

**スタジオベル (12)**

国立音楽センターの本拠地であるスタジオベルは、カナダ音楽の歴史を記念する5階建ての建物で、インタラクティブな展示物や記念品を鑑賞できます。

午後

**フォート・カルガリー (13)**

フォート・カルガリー国立史跡は、カルガリー市の発祥の地であり、1875年に北西騎馬警察隊がボウ川とエルボー川の合流点に砦を建設しました。

**エスカーファンデーション (14)**

エスカーファンデーションの現代アートギャラリーコレクションは、地元の文化、地域の文化そして国際的な文化の現在の発展を反映しています。

**スミスビルトハット (15)**

スミスビルトハットは、カルガリー公式の白いカウボーイハットのクリエイターです。ツアーに参加して、買い物をしたり自分好みにカスタマイズした帽子を作ったりできます。

**ロッキー山脈サイドカーアドベンチャー**

ビンテージスタイルのサイドカーバイクに乗って、楽しくユニークな方法で市内を散策したり、観光地をめぐってきましょう。ガイド付きツアーに参加して、風と太陽を浴びながらクルーズを楽しみ、途中にあるたくさんのフォトスポットで写真を撮ってみたいかがでしょう。

夜

**カルガリーフードツアー**

食べる。楽しむ。探検する。カルガリーフードツアーでは、さまざまな場所を訪れて料理を体験したり、地元のシェフに会ったりできます。各ツアーでは異なる地域を訪れ、飲んだり、試飲・試食したり、お食事を楽しんだりしていただけます。

**スタンビードパークとスコシアバンクサドルドーム**

スタンビードパークでは、コンサート、スポーツイベント、カルガリー・スタンビード(毎年7月に開催される10日間のフェスティバル)が開催されます。公園内にあるスコシアバンクサドルドームは、多目的屋内アリーナであり、ナショナルホッケーリーグのカルガリー・フレームス(アイスホッケー・チーム)の本拠地です。



カルガリー繁華街は、カルガリーの旅行者が最初に訪れる場所です。繁華街で楽しめるアクティビティは、ステファンアベニュー(8番街南西)に集中しており、ここは歩行者天国になっています。忙しい平日は、カルガリーのビジネスマンや大道芸人そしてストリートパフォーマーでにぎわいます。カルガリーの芸術や文化もこの歓楽街に定着しています。

カルガリーは、フーディーな人なら誰でも訪れたい最適な街として高く評価されています。フードトラックから高級レストラン、クラフトビール醸造所、蒸留所まで、カルガリーの活気あるグルメシーンでは、産地直送の食材や情熱的なフードスペシャリストの技が味わいを添えています。おすすめの絶品グルメ情報については、Eat & Drink section at VisitCalgary.com を参照するか、Tourism Calgary宛てに info@tourismcalgary.com までメールでご連絡ください。

カルガリーを心行くまで楽しむには、やはり魅力が詰まった周辺地域の観光も外せません。散策しながら地元の人々と交流をしたら、カルガリーが活気に満ちている理由がおのずとわかるはずです。

詳細については、[visitcalgary.com](http://visitcalgary.com) を参照してください。

[f](https://www.facebook.com/tourismcalgary) [i](https://www.instagram.com/tourismcalgary) [t](https://www.tiktok.com/@tourismcalgary) /tourismcalgary

tourism  
**calgary**

# That's the Spirit



## カルガリー アドベンチャー はりきって外出 | 48 時間

### 24 - 散策

朝

#### カルガリー動物園 (17)

この動物園では、カナディアン ワイルズに生息するペンギンやキツネザルに近寄って観察することができます。そしてこれはほんの始まりに過ぎません。カルガリー動物園はカナダで最も訪問者の多い動物園であり、自然保護研究で世界トップの動物園の1つとして国際的に認められています。

#### テルス スパーク (18)

ここは多面的な科学センターで、あらゆる年齢の訪問者が、科学、技術、芸術を楽しく学ぶことができます。100点以上の展示品、プログラム、マルチメディア デモンストレーション、屋外アドベンチャー パークなどで好奇心を満たしてください。

午後

#### ヘリテージ パーク (19)

カナダ最大の生活史博物館は、毛皮商人、先住民、鉄道労働者、大草原の街に住む人々に関して学ぶ機会が設けられています。また、約 513,950 m<sup>2</sup> にわたる美しい敷地内で 180 を超える建物および展示品を鑑賞していただけます。ヘリテージパークでは「西武の古き良き時代」を垣間見ることができます。

#### CF シヌック センター (20)

ショッピングとエンターテインメントを楽しめるカルガリー最大の施設である CF シヌック センターには、カナダを象徴するブランド、ラグジュアリー ブランド、17 のスクリーンがある映画館、ダイニング スポットなどを含む、250 軒以上の小売店が軒を連ねます。

週末

#### カルガリー・ファーマーズ・マーケット (21)

このマーケットでは、カルガリーの食の生産者と会って、地元の農産物の質について学ぶことができます。新鮮な食材やお肉そして、地元の職人によるアートやジュエリー、料理教室、シェフによるガイド付きツアー、ライブ音楽、家族向けのエンターテインメントもご用意しております。

#### グレイイーグル リゾート アンド カジノ (22)

グレイイーグル リゾート アンド カジノはカルガリー最新の観光スポットの1つです。ここは、ツウティーナ ファースト ネーションに位置し、ゲーム、エンターテインメント、本格的な先住民の体験そして食事を提供しています。

#### クラフト ビールと蒸溜所 (23)

地元の醸造所や蒸溜所で、カルガリーの魂がこもった職人技を見てみてください。ツアーやテイस्टングは、市内のさまざまな場所で紹介されています。



### 24 - さらに遠くへ

朝

#### WinSport (24)

1988 年の冬季オリンピックの会場として使用された WinSport は、レクリエーションおよびアスレチックトレーニングが年間を通して楽しめる施設です。冬には、カナダ西部最大のチューブパークでスキー、スノーボード、チュービングを楽しむことができます。夏には、ジップライン、ポプスレー、ダウンヒルカーティングやマウンテンバイクで遊ぶことができます。

#### カルガリー ファーマーズ マーケット ウェスト (25)

カルガリー ファーマーズ マーケット ウェストは、カルガリー北西にあるコミュニティです。ここには、さまざまなメーカー、パン屋さん、そして生産者がいます。おいしい地元の食材を集め、コーヒーを飲みながら友達とおしゃべりをしたり、家族とアウトドアでお食事をいただいたりしましょう。マーケットでは時間をかけてお楽しみください。

午後

#### ザ ハンガー フライト ミュージアム (26)

カナダの飛行機の歴史に登場する多種多様な民間航空機と軍用機を展示する格納庫では、展示品、ユニフォーム、スケールモデルを鑑賞したり、カナダの航空史を学んだりできます。

#### クロスアイロン ミルズ (27)

カルガリー国際空港の近隣という便利な場所にあるクロスアイロンミルズには、200 軒以上の専門店やプレミアム ブランド アウトレットが立ち並びます。

週末

#### スプリース・メドウズ (28)

騎手育成からオリンピックまで、スプリース・メドウズは、世界クラスの乗馬施設です。屋内トーナメントと屋外トーナメントの両方を開催できるスプリース・メドウズでは、騎手もファンも貴重な体験ができます。

#### グラナリー ロード マーケット (29)

新鮮な食材や職人さんの作品などを見つけることができるマーケットから想像力が膨らむ体験型の公園まで、グラナリー ロードはノスタルジックな雰囲気と家族全員が楽しめる環境がうまく融合した場所です。

#### オー クレア蒸溜所 (30)

農場で採れたての材料、ユニークなテロワール (土壌)、手作りへのこだわりは、受賞歴のあるオー クレアの職人魂の結集であり、味を定義し、畑からお皿に並ぶまでの食材の過程をお楽しみいただけます。蒸溜所ツアーと試飲、そしてこだわりぬいた料理をお楽しみください。

#### シヌック ハニー カンパニー (31)

農場にある小売店に立ち寄って、数種類の花から採れた甘いアルバータ産の生はちみつ、受賞歴のある蜂蜜酒そしておいしいはちみつ入りのアイスクリーム、トリュフ、ソース、ジャム、ジェリー、そしてお土産用のウェアやボディケア用品のお買い物をしてはいかがでしょうか。



カルガリーには、カナダで最も保存状態の良い文化遺産や自然遺産が点在しています。西にあるカナディアン ロッキー山脈自然公園群から、南にあるウォータートン グレイシャー国際平和自然公園やライティング・オン・ストーン州立公園まで、アルバータ州の UNESCO 世界遺産の大部分がここカルガリー付近にあります。

カルガリーから南に 2 時間の場所にあるボーキュバン ヒルズには、6,000 年前の絶壁に住む人々の暮らしを紹介するヘッド・スマッシュト・イン・バッファロー・ジャンプがあります。18 メートルの崖とロッキー山脈付近の大草原が交差する考古学的な脅威は、世界最古かつ最大そして最も保存状態の良いバッファロー・ジャンプの1つとして認識されています。

州立恐竜公園は、カルガリーから東に 2 時間ほど行ったところにあります。アルバータ州の中でも地層をはっきりと確認できる場所の1つであり、縞模様で奇妙な形をした「フードゥー」は、7,000 万年以上に、水、風そして霜によって形成されました。今では、単に「パッドランド」として知られています。世界で最も恐竜の化石のコレクションが豊富にあることで知られているロイヤル・ティレル古生物学博物館は、カルガリーから北東に 90 分の場所にあります。カルガリーからの日帰り旅行や団体旅行などを計画して、思い出に残る観光地をお楽しみください。

詳細については、[visitcalgary.com](http://visitcalgary.com) を参照してください。

f t i o /tourismcalgary

tourism  
**calgary**