



卡尔加里 精彩之旅

适宜步行的市中心 48小时



24小时 — 市中心

上午

卡尔加里徒步 (Calgary Walks) (1)
在徒步中身临其境地感受卡尔加里的氛围，每段路程都有精彩的故事。了解这些让卡尔加里精彩纷呈的因素——历史、建筑、公共艺术、神秘的雕塑公园和时尚的公共空间。

热克购物中心 (The CORE) (2)
热克购物中心离史蒂芬大街 (Stephen Ave) 很近，是名副其实的购物天堂！购物中心共有四层，既有室内部分，也有街面部分，包括别具一格的商店、知名品牌和奢侈品精品店。

葛伦堡博物馆 (Glenbow Museum) (3)
葛伦堡博物馆收藏了大量本土艺术品，这里是“世界与西方相遇之处”——展现加拿大西部风情的藏品讲述着引人入胜的故事，与来自全球各地的出色艺术品和手工艺品完美融合。

下午

唐人街 (Chinatown) (4)
作为卡尔加里最具文化特色的街区，唐人街是美食和购物的热门去处。

王子岛公园 (Prince's Island Park) (5)
王子岛公园这片都市绿洲位于弓河 (Bow River) 河畔，全年都有精彩活动在这里举办，包括卡尔加里民乐节 (Calgary Folk Music Festival) 和弓河上的莎士比亚节 (Shakespeare by the Bow)。您可以散散步，美美地吃顿野餐，或者沿着河边小道骑车。

河谷探险之旅 (River Valley Adventures) (6)

在导游的陪同下，踏上摄影车，沿着卡尔加里中部的小道轻松前行，留下令人难忘的回忆。

穆科瓦激流漂流旅行 (Mukwah Rafting Tours) (7)

弓河是卡尔加里最初的“交通干线”，在河上欣赏市中心的美景。在导游的陪伴下，乘船从现代风格的和平桥 (Peace Bridge) 以及历史悠久的中央街大桥 (Centre Street Bridge) 下漂过，卡尔加里的建筑会让您赞叹连连。

晚上

卡尔加里塔 (Calgary Tower) (8)
这座地标建筑是欣赏卡尔加里天际线的绝佳位置！登上卡尔加里塔，欣赏三百六十度的城市全景。脚踏距离地面 160 米的玻璃地板，俯视这座喧闹的城市。

康芒斯艺术中心 (Arts Commons) (9)
康芒斯艺术中心内坐落着五座剧院和一座世界一流的音乐厅。身处这一创意艺术和文化中心，您可以尽情享受音乐、戏剧、舞蹈、视觉艺术、电影和国家地理精彩现场 (National Geographic Live)。



24小时 — 独特的街区

上午

西蒙斯大楼 (Simmons Building) (10)
这里有一家肉店、一家面包店和一家咖啡店。这座大楼位于时尚的东村 (East Village)，历史上曾是一家床垫工厂。经过改造后，在这里的三家店都可以为您提供手工美食体验。

圣帕特里克岛 (St. Patrick's Island) (11)

这座岛屿位于市中心，岛上大部分地区是荒野，但其中却有公共艺术品、游乐园、野餐林、垂钓湾、季节性沙滩和圆形剧场，一年四季都有精彩活动可以体验。

贝尔工作室 (Studio Bell) (12)
建筑杰作贝尔工作室是国家音乐中心 (National Music Centre) 所在地，共有五层，设有互动展示、展览以及各种纪念品，纪念着加拿大的音乐史。

下午

卡尔加里堡 (Fort Calgary) (13)
国家历史遗迹卡尔加里堡是卡尔加里市诞生的地方。1875 年，西北骑警在弓河和艾伯河 (Elbow River) 交汇处建造了这座城堡。

艾斯克基金会画廊 (Escher Foundation) (14)
艾斯克基金会当代艺术画廊中的藏品体现了本地、本区域以及全球文化的最新动向。

史密斯比尔特帽业 (Smithbilt Hats) (15)
史密斯比尔特帽业是卡尔加里官方白色牛仔帽的制造商。您可以走进工厂，游览一番，买下心仪的商品，甚至还可以制作您自己的定制款帽子。

落基山脉边车探险 (Rocky Mountain Sidecar Adventures)
探索城市，乘坐复古风格的摩托边车，以独特有趣的方式观赏景点。一边享受导游行程一边行驶，轻风和阳光扑面而来，沿途有许多景点可供驻足拍照。

晚上

卡尔加里美食之旅 (Calgary Food Tours)
品味、互动、探索。踏上卡尔加里美食之旅，到各种各样的餐厅品尝美食，结识当地美食家。每条路线都会涵盖一个不同的街区，您可以畅快尝试、细细品味各种美味。

牛仔节园区 (Stampede Park) 和丰业银行马鞍体育馆 (Scotiabank Saddledome) (16)
牛仔节园区会举办音乐会、体育赛事以及卡尔加里牛仔节 (Calgary Stampede) —— 这一庆祝活动每年七月开幕，为期 10 天。丰业银行马鞍体育馆位于园区内，是一座多用途室内体育场，也是国家冰球联盟球队卡尔加里火焰队 (Calgary Flames) 的主场。



许多游客都把卡尔加里市中心作为卡尔加里之旅的第一站，自有他们的充分理由。热闹的市中心以史蒂芬大街 (第 8 大道) 为中心，这是一条步行街，也是卡尔加里的地标之一。在繁忙的工作日，您会看到卡尔加里的白领在街头艺人和表演者之间匆忙走过。卡尔加里的艺术和文化场所也在这片娱乐区。

对于热爱美食和美酒的玩家，卡尔加里有必游之地的美誉。餐车、高级餐厅、精酿啤酒厂、蒸馏酿酒厂——卡尔加里的美食文化丰富多彩，其中的亮点就包括新鲜的“农场到餐桌”产品以及充满热情的大厨。如果您需要绝佳的美食建议，请浏览 VisitCalgary.com 的 Eat & Drink (美食美酒) 部分，或者发送邮件至 info@tourismcalgary.com 联系卡尔加里旅游局

感受卡尔加里氛围的最佳方式就是游览卡尔加里的各个街区。在充满趣味而又多姿多彩的街区漫步，结识本地居民，从“内行”的视角探索卡尔加里的精彩之处。

详细信息请浏览 visitcalgary.com
f t i c /tourismcalgary #capturecalgary



卡尔加里 精彩之旅

四处游览 48小时

24小时 — 探索

上午

卡尔加里动物园 (Calgary Zoo) (17)
您可以近距离观赏来自加拿大荒野地带的各种动物，还可以近距离接触狐猴、企鹅和大熊猫。卡尔加里动物园是加拿大最热门的动物园，因其保育研究而被视为全球一流动物园之一。

泰勒斯星火科学中心 (TELUS Spark) (18)

这座包罗万象的科学中心适合所有年龄段的游客，让他们有机会通过激动人心的方式探索和发现科学、技术和艺术奥秘。科学中心的100多处展览、项目、多媒体演示、户外探险公园等定会满足您的好奇心，让您流连忘返。

下午

民俗公园 (Heritage Park) (19)
这座加拿大最大的“活的历史博物馆”占地面积127英亩，风景优美。您可以了解皮货商、原住民、铁路工人和草原小镇居民的生活，同时探索180多处建筑和展览。在民俗公园中，您可以领略加拿大西部的昔日风貌。

奇努克购物中心 (CF Chinook Centre) (20)

作为卡尔加里最大的购物和娱乐区域，奇努克购物中心入驻了250多家零售商，包括加拿大标志性品牌和奢侈品牌、一家拥有17个放映厅的电影院以及各种美食餐厅。

周末

卡尔加里农贸市场 (Calgary Farmers Market) (21)

逛逛农贸市场，认识一下卡尔加里的种植农户，充分了解本地丰富的农业物产。这里不仅有新鲜的农产品、肉类、本地手工业者制作的艺术品和珠宝首饰，还提供烹饪课程、大厨引导的观光游、现场音乐表演以及适合全家人的娱乐活动。

灰鹰度假村 (Grey Eagle Resort & Casino) (22)

灰鹰赌场度假村是卡尔加里最新开业的娱乐场所之一，位于Tsuut'ina原住民部落区。这里提供博彩、娱乐、正宗的本土文化体验和美食。

精酿啤酒厂 (Craft Breweries) (23)

在我们的本地啤酒厂，了解卡尔加里人精益求精的工匠精神。全城多家啤酒厂都提供观光和品酒活动。



24小时 — 城区外围

上午

胜利中心 (WinSport) (24)

胜利中心是1988年冬奥会的举办地，全年开放，提供休闲和运动训练设施。冬天，您可以体验刺激的有舵雪橇、无舵雪橇、雪上飞碟、地形公园或是加拿大西部最长的超级U型滑雪道。夏天，您可以体验索道速降、夏季有舵雪橇、天际线无舵雪橇和山地自行车。

加拿大体育名人堂 (Canada's Sports Hall of Fame) (25)

感受加拿大最伟大的体育明星带来的鼓舞。加拿大体育名人堂设有互动式展览，包括运动挑战赛、课程和3D模拟，让各个年龄段的游客都能享受乐趣，鼓舞精神。

下午

机库飞行博物馆 (The Hangar Flight Museum) (26)

机库飞行博物馆展出多种多样的民用和军用飞机，记录了加拿大航空史。观看这里的展览、制服和比例模型，游客可以近距离感受加拿大航空史。

十字铁磨奥特莱斯 (CrossIron Mills) (27)

交通便捷的十字铁磨奥特莱斯靠近卡尔加里国际机场 (Calgary International Airport)，设有200多家专卖店和高档品牌折扣店。

周末

云杉牧场 (Spruce Meadows) (28)

无论是在骑手培养还是举办奥运赛事方面，云杉牧场都可谓世界一流的马术场地。云杉牧场可以举办室内和室外锦标赛，为骑手和马术迷们带来前所未有的体验。

谷仓路市场 (Granary Road Market) (29)

谷仓路上汇集了鲜菜瓜果市场和学习活动公园。您可以在鲜菜瓜果市场买到食材和大厨精心制作的美食，在巨大的学习活动公园里体验各种激发想象力的活动，这里完美融合了怀旧的氛围以及亲子乐趣。

欧克莱尔精酿酒厂 (Eau Claire Distillery) (30)

欧克莱尔的手工烈酒备受赞誉，农场直送的新鲜原料、独特的风土条件以及手工酿制方法是其精髓所在。在这里，您可以一次体验“从谷物到美酒”的全过程。您可以享受酒厂观光、品酒会，还可以品尝与烈酒完美搭配的美食。



以卡尔加里作为大本营，前往一些加拿大最原生态的文化和自然遗产地。从西边的落基山脉 (Rocky Mountains) 公园，到南边的沃特顿冰川国际和平公园 (Waterton-Glacier International Peace Park)，艾伯塔省大部分联合国教科文组织世界遗产地都在卡尔加里附近。

野牛碎头崖 (Head-Smashed-In Buffalo Jump) 位于卡尔加里以南两小时车程的豪猪山 (Porcupine Hills)，这里建有一个解说中心，让您切身感受六千年前就已形成的险境。野牛碎头崖位于落基山脉附近，突兀的悬崖高达18米，悬崖下就是草原平地。这一考古奇观被视为全世界最古老、最大以及保存最为完好的野牛跳崖之一。

从卡尔加里驱车向东，只需两小时即可达到省立恐龙公园 (Dinosaur Provincial Park)。石林 (Hoodoos) 是艾伯塔最具标志性的地质构造之一，外形十分怪异，上面有着斑纹。在水、风和霜的共同作用下，石林早在七千多万年前就已形成。现在，人们直白地把这里称为“恶地” (Badlands)。皇家泰瑞尔古生物博物馆 (Royal Tyrrell Museum) 是全球恐龙化石藏品最丰富的博物馆之一，从卡尔加里出发，只需往东北方向行驶90分钟即可到达。您可以计划好一日游或是往返路线，从卡尔加里出发，参观这些令人难忘的景点。

详细信息请浏览 visitcalgary.com
f t i c /tourismcalgary #capturecalgary